D 42916 • EUR 3,50 • CHF 6,- • EUR 3,70 (A)

Lebens|t|räume

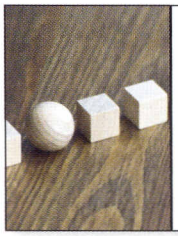
Das Magazin für Gesundheit und Bewusstsein

Oktober
2014

Bild: © Syda Productions - Fotolia.com

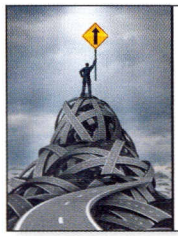
In dieser Ausgabe

- **Individuum und soziale Gemeinschaft**
- **Heilung der Seele**



Harmonie im Individuum und in der Gesellschaft

Wolfgang Maiworm

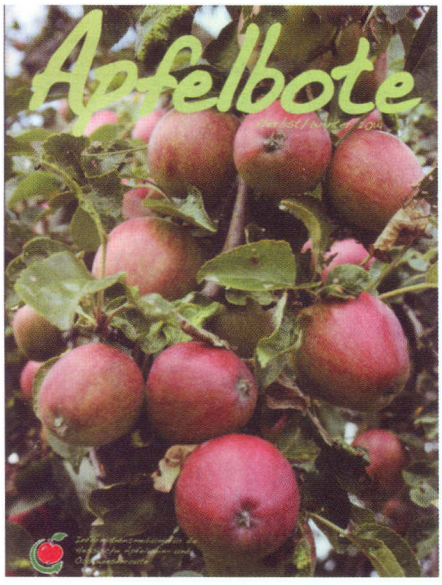


Die Kunst der Vereinfachung unseres individuellen und gemeinschaftlichen Lebens

Bernd Hohmann

Der heilende Weg zur ESSENZ - Essenzen als Weg zur Heilung

Symposium



Der Apfelbote

Der „Apfelbote ist das „Informationsmedium für die Hessische Apfelwein- und Obstwiesenroute.

Herausgeber ist die MGH Gutes aus Hessen GmbH in Friedberg (www.hessische-apfelweinroute.de).

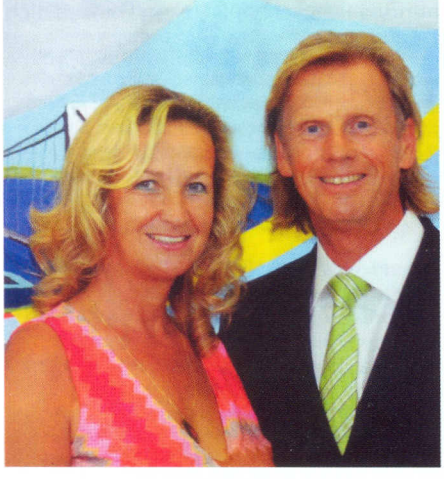
Man findet in dieser zweimal im Jahr im A4-Format erscheinenden, kleinen Zeitung als Apfelwein-Liebhaber alles, was wissenswert ist: Aktionen der Apfelwein-Akademie, Interessantes über die Stöffche-Experten, Aktionen der verschiedenen Apfelwein-Restaurants und –Gasthäuser von Gießen bis Frankfurt, so genannte „Streuobstaktivitäten“ und u.a. auch die Aufforderung, Fördermitglied des Deutschen Apfelweinmuseums zu werden (www.deutsches-apfelweinmuseum.de).

Mir persönlich ist es wichtig, auf diese Weise zu erfahren, was in meinem bevorzugten Apfelwein-Lokal, „Zum Taunus“ in Kelkheim-Hornau, Hornauer Str. 146, angeboten wird. Im Moment zum Beispiel heißt es:

„Ab Oktober 2014: Es wird „WILD“ im Taunus; vielfältige Wildangebote, 06195-911234.“ – Ja, und dann „des besonners gude Stöffche dezu“. – Vielleicht treffe mer uns ja dort...

Leben ohne Limit

Dhyana Eva und Franz Reuter (www.xmoves.de) bieten „Fünf Schritte, die zu Erfüllung und Lebensglück führen“ im Rahmen ihrer Seminare und Trainings an. Sie nennen dieses Angebot einen „kostenlosen E-Mailkurs für ein glückliches Leben“. Wenn Sie Näheres erfahren wollen, rufen Sie einfach an: 069-59793541 oder Mail: info@xmoves.de . – Sie versprechen: „Wir begleiten Menschen mit Präsenz, Humor und einer Bedingungslosigkeit, die nur als Bedingung kennt: Wahrheit, Freiheit, Frieden und Liebe.“

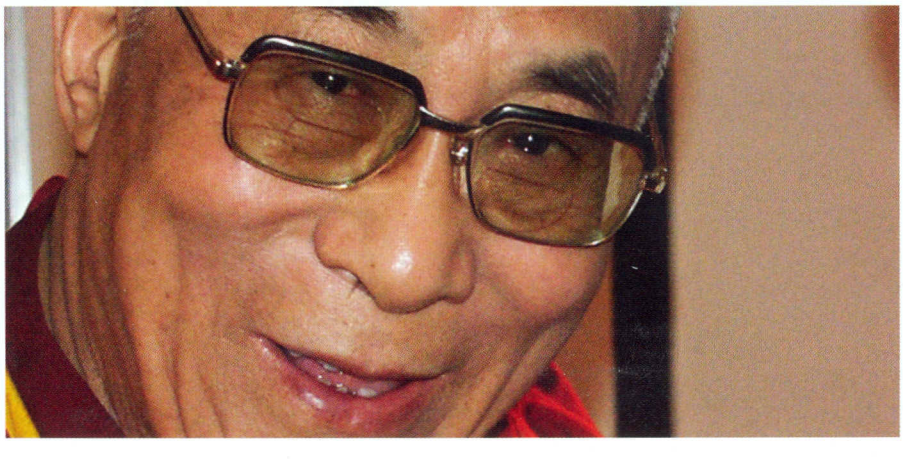


Ideen entwickeln – Erfolge bewegen

Dr. Uwe-Peter Hastedt und Dr. Annette Bigalke haben unter dem Motto „Ideen entwickeln – Erfolge bewegen“ eine neue Initiative entwickelt: Das „Retreat-Center im Arbeitsalltag“, das sich die folgenden Maßstäbe setzt: 1. Stabile Leistungsträger sind wichtiger denn je, 2. Gesunde Ernährung und Sport reichen nicht aus“,3. Unternehmen initiieren die Veränderung, 4. Geistestraining wird proaktiv gefördert, 5. Lösungen anbieten, die Mann und Frau im Alltag integrieren können und nicht nur in der Freizeit, 6. Ausbildung und Erhalt starker Persönlichkeiten in den Unternehmen, 7. Leistungssteigerungen und Verhaltensänderungen durch permanentes Üben, 8. Aufforderung zum Mitmachen.

Wenn Sie interessiert sind, mehr zu erfahren, rufen Sie einfach an:
Tel. 06173-607760
mail: info@mhb-gruppe.de

Angebotenes Seminar: 16.1.15 „Effektive Selbststeuerung für Leistungsträger“ im Golfhotel Bad Vilbel.

Der Mensch

Der Dalai Lama wurde einmal gefragt, was ihn am meisten überrascht. Er sagte: Der Mensch. Denn der Mensch opfert seine Gesundheit, um Geld zu machen. Dann opfert er sein Geld, um seine Gesundheit wiederzuerlangen. Und dann ist er so ängstlich wegen der Zukunft, dass er die Gegenwart nicht genießt; das Resultat ist, dass er nicht in der Gegenwart lebt; er lebt, als würde er nie sterben, und dann stirbt er und hat nie wirklich gelebt.