Initiative: Retreat-Center im Arbeitsalltag

Dr. Uwe-Peter Hastedt, Geschäftsführender Gesellschafter MHB-Gruppe, Initiator

Dr. Annette Bigalke, Zahnärztin, Mitinitiatorin

„Mentales Fitnesstraining für Leistungsträger.“

Eine Initiative der MHB-Gruppe für Unternehmen und Menschen, die ein energetisches Selbstmanagement anstreben.

M·H·B GRUPPE

Stabile Leistungsträger sind wichtiger denn je

Erfolg ist erst dann wertvoll, wenn er nachhaltig ist. Gerade bei knappen Ressourcen, wie z. B. wirklich guten Mitarbeitern. Und wie sieht es im Umgang mit den Ressourcen unserer Leistungsträger aus? Sie bringen sich ein, wir erfreuen uns an ihren Höchstleistungen. Und alle sind überrascht, wenn plötzlich nichts mehr geht.

Gesunde Ernährung und Sport reichen nicht aus

Work-Life-Balance war gestern, heute verschwimmen die Grenzen: Künftige Generationen wollen bewusst in beiden Bereichen leben. Nicht mehr Gut = Life und Schlecht = Work, sondern stabil und gelassen in allen Lebenslagen. Dazu gehören ein energetisches Management und mentale Stärken.

Unternehmen initiieren die Veränderung

Mitarbeiter sollen sich in der Freizeit erholen und für die Arbeit fit halten. Das war gestern. Morgen ist Vorbeugen, im Unternehmen, sich mental stärken, wenn man auf der Erfolgswelle surft. Den Geist stärken, nicht erst dann, wenn die Überforderung da ist, dann, wenn es meist zu spät ist.

Geistestraining proaktiv fördern

After-Work-Parties sind klasse, Events und Betriebsfeiern fördern das gemeinsame Miteinander. Doch in welchen Unternehmen wird proaktiv auf die Nachhaltigkeit mental starker Mitarbeiter hingewirkt? Dabei kann es doch so einfach sein, wenn es zum guten Ton gehört, sich mal zurückzuziehen und die Nervenbahnen zu beruhigen. Kraft zu sammeln, um dann noch fitter zu sein.

Die Vision: Retreat-Center im Arbeitsalltag

Ein Retreat im Urlaub, toll, dort ist es kein Kunststück, entspannt und locker zu sein. Und außerdem, im Urlaub möchte man etwas erleben, Spaß und Abenteuer haben. Wirklich gut sind also nur die Lösungen, die Mann/Frau in den Alltag integrieren kann. Deshalb entwickelt die MHB-Gruppe Lösungen, die dort stattfinden, wo das Leben, sprich der Arbeitsalltag sie erfordern: In den Unternehmen.

Der Vorteil: Zufriedene Mitarbeiter

Nur in Unternehmen werden künftig nachhaltige Lösungen zur Steigerung der Lebensenergie realistisch umsetzbar sein. Dort sollte am Erhalt und der Ausbildung starker Persönlichkeiten gearbeitet werden. Die Mitarbeiter werden es honorieren. Vor allem dann, wenn es bei den Wettbewerbern nicht angeboten wird.

Das Ziel: Stabile und gelassene Leistungsträger

Die Neurowissenschaften beweisen es. Durch stetiges Üben können Verbesserungen im Gehirn erzielt werden. Damit sind Leistungssteigerungen und Verhaltensänderungen möglich, von denen man bislang annahm, dass diese nicht zu erreichen sind.

Der erste Schritt: Machen Sie mit!

Ein erstes konkretes Leistungsangebot hat die MHB-Gruppe zusammen mit renommierten Experten für Geistestraining ausgearbeitet. Das Ergebnis ist ein mentales Fitnesstraining am Arbeitsplatz. Dieses soll mit gleichgesinnten Unternehmen umgesetzt und weiterentwickelt werden.

Infos unter www.mhb-gruppe.de/aktuelles

Informieren Sie sich über die Initiative „Retreat-Center im Arbeitsalltag“ und die Möglichkeiten für Ihr Unternehmen. Der Initiator, Dr. Uwe-Peter Hastedt, steht Ihnen für ein Gespräch gern zur Verfügung.

T 0 61 73 - 60 77 60
M info@mhb-gruppe.de

Zu den Initiatoren

Dr. Uwe-Peter Hastedt ist Geschäftsführender Gesellschafter der MHB-Gruppe, einem Geschäfts- und Projektentwickler aus Eschborn/Frankfurt. Die Gruppe ist seit 1998 vor allem im Finanzbereich tätig.

Als Unternehmer hat er selbst erfahren, was es heißt, wenn die äußeren Umstände einen durcheinander wirbeln. Wenn die Erfolgswelle unter einem abbricht und die Rettung nur durch einen selbst kommen kann. Dann sind mentale Stärken, eine wirkungsvolle Selbststeuerung und starke Mitarbeiter gefragt.

Damit auch andere Menschen und Unternehmen aus seinen Erfahrungen profitieren können, hat er die Initiative „Retreat-Center im Arbeitsalltag“ ins Leben gerufen.

Dr. Annette Bigalke ist Zahnärztin aus Bad Vilbel mit Schwerpunkt einer ganzheitlichen Zahnheilkunde. Sie kennt die körperlichen Symptome, wenn sich ihre Patienten „durchs Leben beißen“. Sie begrüßt das neuartige Leistungsangebot und ist Mitinitiatorin.

Infos unter www.mhb-gruppe.de/aktuelles

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

M·H·B
GRUPPE

Die MHB-Gruppe

Ideen entwickeln - Erfolge bewegen

Business Development